

LA MESA COMPARTIDA

Cualquier estudiante puede colocar en la mesa un **alimento o bebida de su cafetería** no deseado.
Cualquier estudiante puede tomar una porción de alimento o bebida de la mesa **sin costo alguno**.

Alimento que puede compartir ANTES DE SENTARSE:

- **Alimento frío envasado**
Leche | Huevos cocidos | Tazas de melón | Quesos
- **Alimentos envueltos**
Panes/Roscas | Frutas y Vegetales con piel comestibles (manzanas, durazno, uvas)



Alimento que puede compartir CUALQUIER MOMENTO:

- **Alimento envasado**
Pasas | Paquetes de vegetales | Cajas de cereal | Galletas | Uncrustable™
- **Frutas completas que se pelan**
naranjas | bananas
- **Cajas/frascos de jugo**



Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

NO PERMITIDO:

- Alimento traído de casa
- Alimento caliente
- Frutas y vegetales sin envasar con piel comestible (manzanas, durazno, uvas)
- Tazas de frutas que no estén envasadas comercialmente
- Alimento comido o abierto parcialmente



TODOS los productos de la mesa compartida **DEBEN** estar sin abrir.

Este poster es una guía. Las reglas de la mesa compartida de su condado pueden ser diferentes. Siempre trabaje con el Departamento de Salud de su condado para garantizar que se cumplan todos los códigos de salud locales. Consulte al monitor de la mesa compartida para obtener más información.